

# Bli en miljöhjälte Byt till en ny outfit på "Sveriges största Klädbytardag"

Rensa garderoben på fina plagg som du inte längre använder. Ta med fem plagg och gå hem med fem nya, helt gratis. Bättre kan det inte bli, varken för dig eller miljön.

När kläder tillverkas och bomull odlas används massor av kemikalier, vatten och energi. Miljön och människorna bakom kläderna drabbas hårt, ofta i dåliga arbetsmiljöer.

Men det finns schyssta sätt att skaffa nya kläder. Second hand är både miljösmart och kul. På Klädbytardagen blir det ännu bättre. Nu när det är gratis kanske du vågar prova en helt ny klädstil. De plagg som du har tröttnat på eller som inte längre passar blir nya och roliga för någon annan. Dessutom förlänger du livet på dina kläder och bidrar till en bättre miljö.

## #klädbytardagen & #nordicswapday

Lägg ut dina bästa bilder från klädbytardagen på INSTAGRAM och "tagga" dem med [#klädbytardagen](#) och [#nordicswapday](#). För att alla ska kunna se och hitta dina bilder behöver du ha en öppen profil. Appen kan laddas ner från [instagram.com](https://www.instagram.com) i din smartphone.

Läs mer på: [www.naturskyddsforeningen.se/kladbytardagen](http://www.naturskyddsforeningen.se/kladbytardagen)

## Klädbyten så in i Norden

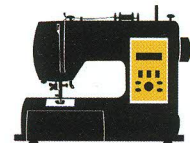
2015 hakar "Danske byttemarked" på och det kommer bli flera klädbytardagar i Danmark 18 april. Heja Danmark!

## Så mycket vinner miljön

Att odla bomull, tillverka tyg och transportera kläder kräver mycket vatten, energi och kemikalier. Genom att återanvända 1 kilo kläder\* istället för att köpa nytt sparar du cirka:

- 15 kilo koldioxid (CO<sub>2</sub>e)
- 10 000 – 15 000 liter vatten
- 2,7 kilo kemikalier

Källa: IVL 2011, Naturvårdsverket 2010, Kemikallektionen 2009  
\* (t ex ett par jeans, en topp och kofta)



## Bli din egen stylist!

Med enkla medel kan man piffa till och ändra ett plagg så det passar. Dekorera med fina knappar, sy på en spets eller en applikation. På några orter kommer sykunniga finnas på plats bakom symaskinen för att justera plagg.